

PRESENTATA A BALERNA

Un'associazione per chi soffre di mal di testa

■ ■ ■ È stata presentata ufficialmente negli scorsi giorni a Balerna l'Associazione cefalea Ticino. Attraverso un'informazione basata sul volontariato, l'Associazione si propone di offrire sostegno ed aiuto a chi soffre di mal di testa. L'obiettivo è di favorire l'integrazione e limitare il disagio dei pazienti nel contesto familiare e lavorativo.

Grazie ad occasioni di incontro come quella di Balerna, i responsabili del gruppo cantonale si prefiggono di sviluppare legami di solidarietà, amicizia e comprensione reciproca.

Nel corso della presentazione di Balerna sono intervenuti anche alcuni esperti che hanno approfondito le principali tematiche della cefalea.

Troppo spesso, comunque, chi soffre di mal di testa adotta un sistema fai-da-te nella diagnosi e nella terapia di un segnale che può nascondere altri problemi da non sottovalutare. È pertanto importante ricorrere ad uno specialista neurologo per identificare le cefalee primarie (cefalea malattia) e le cefalee secondarie (cefalea sintomo) dovute a patologie meritevoli di approfondimento diagnostico. Informazioni sull'Associazione su <http://cefaleaticino.ch>.