

## L'importanza di un Associazione:

Un'associazione di pazienti è una **comunità** di persone, auto-organizzata che vuole rompere la solitudine ed il forte individualismo che spesso caratterizza i sofferenti (in questo caso i cefalalgici). Aiuta i pazienti che ne fanno parte a rapportarsi attraverso lo scambio continuo di esperienze personali.

L'Associazione Cefalea Ticino serve per invertire questa tendenza, per fornire informazioni mirate, supporto e sostegno per chi è affetto da cefalea o per chi vorrebbe capire cosa comporta questa patologia.

Aderire ad un'associazione significa "andare oltre" la richiesta di fornitura di un servizio: **John F. Kennedy diceva: non chiedetevi cosa l'America può fare per voi ma cosa voi potete fare per l'America...**

Lo stesso vale per noi, innanzitutto bisogna porsi la domanda:

**"che cosa posso fare per l'associazione e non che cosa può fare l'Associazione per me!"**.

Una comunità si alimenta delle relazioni, delle informazioni, delle competenze, della capacità/reattività al cambiamento dei propri associati.

Neppure, un circolo sportivo, culturale o ricreativo, un'associazione di volontariato (no profit), siano esse di livello locale o internazionale, aperte a tutti o meno, riescono a sopravvivere se i soci non fanno un passo, personale ed esclusivo, "oltre la quota" di adesione.

Far parte di una comunità significa potersi sperimentare e confrontare quotidianamente, all'interno di un'efficace rete/sistema (fisico e/o virtuale). Significa inoltre accedere a contenuti/strumenti mirati ed attendibili. Diventano così qualcosa di complementare e generano a loro volta coesione.

I nostri soci sono oggi più consapevoli, più informati, di conseguenza più esigenti. Cercano una risposta immediata, la qualità delle informazioni ed in particolare:

- integrità/fiducia/discrezione
- competenza/esperienza;
- affidabilità /reperibilità
- sostegno/conforto
- comprensione
- condivisione

### **Riflessioni:**

*Sono convinta che ognuno di noi, debba fare un'esperienza all'interno di un'associazione poiché è estremamente "formativa". Attraverso la fondazione dall'Associazione Cefalea Ticino ed il volontariato, ho avuto modo di potermi arricchire e avviare un percorso di crescita (anche professionale) non indifferente.*

*L'associazionismo può essere una scuola di vita. Nel mio caso lo è decisamente, Ho imparato (e sto imparando tutt'ora) moltissimo. Insomma mi si è aperto un mondo nuovo!*

*Far parte di un'associazione significa confrontarsi con gli altri non solo in termini di persone o di interessi, significa condivisione delle proprie esperienze, conforto e comprensione.*

*Continuo perciò il mio viaggio esplorativo in questo mondo, che mi affascina e mi cattura parecchio. Mi piacerebbe esser accompagnata da tanti altri "viaggiatori" per arricchirmi sempre di più.*

**Annalisa Lentini 15.09.2013**