

## **Sono una guerriera, che combatte il dolore cronico**

Sono una guerriera, che combatte il dolore cronico.

A volte vorrei scappare, ma dove potrei andare, se ciò da cui voglio scappare, verrebbe con me ovunque andrei?

A volte voglio nascondermi, almeno fino a quando il dolore non si placa, ma il dolore non smette mai, ed io devo continuare a vivere.

Mi guardo intorno e mi chiedo com'è possibile.  
Ero così forte, ed ora sono così debole.

Convivo con l'emicrania cronica, combatto ogni giorno contro il dolore non sono debole.  
Divento ogni giorno più forte.

Forse potresti non capirlo. Spero tu non debba mai farlo, perché per farlo dovresti combattere come faccio io.

L'unica cosa che ti chiedo, è quella è la tua comprensione magari un giorno potrebbe capitare a te, di chiedere agli altri di essere compreso.

Il dolore cronico non deve essere discriminato, potrebbe succedere a chiunque.

Considerati fortunato, se non sei tra quelli che ne soffrono. Per favore non giudicarmi, cerco di fare del mio meglio.

Vorrei tanto essere quella di prima, e continuerò a cercare di esserlo ancora.

Chiedo aiuto, io faccio la mia parte, ma purtroppo non esiste una cura e quindi continuo a vivere con questo dolore, quindi sopravvivo e divento ogni giorno più forte.

Non scapperò. Sono una guerriera che combatte il dolore cronico.

**Angie McLeod**



**Associazione Cefalea Ticino**

**Un sostegno per chi soffre di mal di testa**

Annalisa Lentini

C.P. 1902

CH-6830 Chiasso 1

Tel. +41 79 759 49 61

[www.cefaleaticino.ch](http://www.cefaleaticino.ch)

[info@cefaleaticino.ch](mailto:info@cefaleaticino.ch)