

## L'Emicrania & il sacco dei regali di Babbo Natale

L'Emicrania è come il sacco dei regali di Babbo Natale. Ma i regali che trovi dentro sono avariati. Perché dentro la "zozzona" trovi di tutto. Il malessere del fisico e il malessere dell'anima. Trovi la simpatica aura, sua cugina la nausea e il parente stretto, mr. Vomito. Trovi le tempie o metà testa che si trasformano in due bonghi impazziti. Trovi il dolore, trovi la depressione, ma siccome è zozzona "inside" trovi anche l'allegria... perchè a volte viene anche nelle occasioni più belle della tua vita. Chi ti sta vicino e ti vuol bene lo sa, ti capisce e ti supporta. Difficile è far capire agli altri che se dici "Ho l'aura" non te sei fumata otto chili di erba simpatica, ma semplicemente da lì a un quarto d'ora magari avrai difficoltà anche a parlare. A volte ti senti come Don Chisciotte. Combatti contro i Mulini a vento, aiutata dal fido Sancho Panza alias Zomig. E gli altri ti guardano esterrefatti e pronunciano la frase fatidica...tutto ste storie per un mal di testa?

**Monica Pennacchietti (gruppo Emicrania Migräne Facebook il 07.09.13)**

