

Perché unirsi al Gruppo Facebook e/o Forum dell'Associazione Cefalea Ticino?

Publicato su Facebook il 18.03.2013 da T.

Cosa aggiungere a quanto avete già scritto? Poco perchè avete espresso chiaramente tutto quello che significa essere cefalalgico e scegliere se essere cefalalgico solo o cefalalgico che condivide il proprio dolore fisico e psicologico. C'è chi pensa che non serva a nulla parlare di se stessi in questi casi o raccontarsi nei momenti terribili o in quelli in cui si ha una tregua e si possono aiutare gli altri. Io so per certo che condividere fa bene e che, dopo aver fatto il passo di rivolgersi a persone competenti e farsi curare seriamente, sia molto molto importante scoprire questi gruppi gestiti e amministrati da persone in gamba e capaci di darci tanto e di dedicare a tutti un lavoro non facile e per niente comodo. A volte una sola semplice parola può risollevarvi e togliervi dalla spirale di incomprensione che circonda chi soffre di cefalea. Provi a volte a dire alle persone normali che stai male per il mdt e che sei stato costretto a rimanere a letto senza essere in grado di andare a lavorare o fare qualsiasi altra cosa, ma l'espressione di chi sta "ascoltando" le tue parole ti fa capire che avresti fatto meglio a tacere... Questo naturalmente nella vita di tutti i giorni e al di fuori del tuo nucleo familiare dove invece tutti hanno sotto gli occhi la tua immane sofferenza e la tua voglia di migliorare. In questi gruppi sei te stesso e non spieghi quello che provi... non ce ne è bisogno. Come per magia ti comprendono, ti accolgono e ti regalano il loro aiuto e affetto...

Publicato su Facebook il 27.08.2013 da Marco Grilli

Credo che non ci siano persone che ti possano capire di più di tutti noi iscritti a questo forum. A volte fa sentir bene il solo sapere che tante altre persone possano esserti accanto. Non si aiuta a guarire compatendo una persona per il suo male ma si può star meglio invece condividendo il proprio malessere con tanti amici che se pur virtuali che siano riescono in qualche modo a formare una sorta di famiglia sempre accorta ad ogni tua esigenza. Forza e coraggio da chi come te è cresciuto con questa brutta bestia!

Publicato su Facebook il 18.03.2013 da L.

Io qui di contributi non posso darne, per mia fortuna il mdt non è una presenza fissa della mia vita. In questi mesi però ho imparato cosa significa soffrire veramente di una patologia, che troppe volte, non viene presa seriamente. Ho imparato in silenzio senza far rumore ma osservando, tutto e cercando, nel limite del possibile di far ridere e "tirar su il morale". Ora so quali sono i commenti che non devo fare, come cercare di alleviare il tarlo nella testa, ho imparato, ad osservare e riconoscere i primi sintomi di mdt di mio figlio: stanchezza, luce fastidiosa, nervoso... ora so anche come comportarmi, quello che devo fare per aiutarlo... e funziona tutto meglio... e se possibile ho ancora più pazienza di prima. Mi piacciono le nuove amicizie che ho fatto, mi piace quando mi fate la "chat"... e ho imparato molte cose che nessun medico dirà mai. Con simpatia ed amicizia.

Publicato su Facebook il 27.08.2013 da Monica Pennacchietti

Adoro questo gruppo..il gruppo delle 3 C:condivisione,conforto e comprensione.Con una sana ed irrefrenabile tendenza al sorriso e all'allegria.Ovviamente quando quella "zozzona" dell'emigrania ce lo consente .Buonaserà condomini! ♥

Publicato su Facebook il 14.09.2013 da Rosaria Salcuni

questo gruppo è un ancora di salvezza, avendo lo stesso malessere e (come se non bastasse), lo stesso problema: quello di non essere capiti da chi ci circonda. Inoltre è importante poter scambiare opinioni, raccontare le proprie esperienze e darsi forza a vicenda: insomma è come una grande famiglia, anche se "solo" di cefalalgici!



Associazione Cefalea Ticino

Un sostegno per chi soffre di mal di testa

Annalisa Lentini

C.P. 1902

CH-6830 Chiasso 1

Tel. +41 79 759 49 61

www.cefaleaticino.ch

info@cefaleaticino.ch